

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

08.11.2023 среда



| Наименование                      | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                    | <b>383</b>   | <b>11,59</b> | <b>17,09</b> | <b>45,75</b>  | <b>1,35</b>  |         |       |
| Бутерброды с маслом               | 136          | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1     |
| Кофейный напиток с молоком        | 107          | 3,55         | 3,76         | 14,62         | 0,62         | 200     | 414   |
| Суп молочный с гречневой крупой   | 140          | 5,59         | 5,78         | 16,51         | 0,73         | 200     | 101   |
| <b>Второй завтрак</b>             | <b>44</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |         |       |
| Яблоки                            | 44           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100     | 386   |
| <b>Обед</b>                       | <b>599</b>   | <b>23,20</b> | <b>19,01</b> | <b>83,69</b>  | <b>18,91</b> |         |       |
| Запеканка картофельная с мясом    | 259          | 12,32        | 12,80        | 23,67         | 12,68        | 160     | 308   |
| Хлеб пшеничный                    | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                       | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Соус сметанный                    | 19           | 0,40         | 1,14         | 1,79          | 0,01         | 30      |       |
| Суп картофельный с горохом        | 115          | 4,72         | 4,07         | 14,79         | 3,72         | 200     | 87    |
| Компот из смеси сухофруктов       | 69           | 0,06         |              | 17,17         |              | 200     | 394   |
| Огурцы соленые                    | 5            | 0,40         | 0,05         | 0,80          | 2,50         | 50      |       |
| <b>Полдник</b>                    | <b>280</b>   | <b>9,75</b>  | <b>17,90</b> | <b>20,00</b>  | <b>0,60</b>  |         |       |
| Ряженка                           | 165          | 6,00         | 12,00        | 8,20          | 0,60         | 200     | 420   |
| Печенье промышленное              | 115          | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 50      |       |
| <b>Ужин</b>                       | <b>474</b>   | <b>25,05</b> | <b>14,44</b> | <b>60,86</b>  | <b>0,27</b>  |         |       |
| Чай с сахаром                     | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10  | 411   |
| Хлеб пшеничный                    | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                       | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Пудинг из творога (запеченный)    | 305          | 19,64        | 13,46        | 26,29         | 0,25         | 170/20  | 249   |
| <b>Итого за день:</b>             | <b>1 780</b> | <b>69,99</b> | <b>68,84</b> | <b>220,10</b> | <b>31,13</b> |         |       |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b> |              |              |              |               |              |         |       |

Халдаева А.М.

Дети от 1 до 3 лет

Халаева А.М.

[illegible]