

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
08.07.2025 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	358	11,07	8,51	59,36	0,62		
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5 182	
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	908	44,59	45,95	78,98	15,88		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200 394	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник	237	3,56	3,95	47,04	2,40		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 905	68,24	71,38	247,62	48,12		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**08.07.2025 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	470	14,61	20,21	57,61	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5 182	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	908	44,59	45,95	78,98	15,88		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200 69	
Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50 23	
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200 394	
Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130 321	
Полдник	224	5,58	2,44	44,91	2,47		
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50 470	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 004	73,80	81,57	243,74	48,61		