



МЕНЮ

08.06.2026 понедельник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		445	11.94	18.17	63.04	464	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Каша "Дружба" на молоке	200/5	5.94	6.86	33.80	221	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	29.51	22.86	121.22	809	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	130	5.95	4.20	28.29	175	330
	Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	83
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	50	1.38	2.29	2.81	37	10
	Компот (компотная смесь)с/м	200	0.86		39.42	161	390
Полдник		250	9.01	11.53	20.35	221	
	Молоко кипяченое	200	5.26	5.63	8.55	106	419
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		480	21.63	7.95	61.75	406	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Фрикадельки рыбные	80	10.90	3.51	4.12	92	279
Итого за день:		1 975	72.49	60.51	277.66	1 947	