

МЕНЮ

08.05.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		445	10.62	8.27	63.33	370	
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200/5/5	3.94	3.96	37.16	200	182
	Какао (аллергик)	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	28.12	25.74	102.44	754	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	11
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	4.39	9.68	21.79	192	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		400	8.74	5.61	65.51	348	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рис отварной с овощами	150	3.33	4.63	30.94	179	334
Итого за день:		1 920	52.27	49.30	264.37	1 711	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ**08.05.2026 пятница**

Халиева А. М.

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		410	13.26	18.69	65.43	483	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	180	3.45	3.48	11.00	89	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	180/5/5	7.36	7.66	39.81	258	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		665	26.16	22.89	97.84	701	
	Салат из репчатого лука	40	0.53	2.11	3.31	34	11
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Борщ с картофелем на к/б	180	2.26	4.32	11.39	93	64
Полдник		230	4.32	9.31	19.43	178	
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		410	10.09	5.88	48.95	289	
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.74	4.92	16.18	128	100
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 815	54.23	56.77	242.95	1 698	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

08.05.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		450	11.58	15.53	66.11	450	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	200/5/5	5.43	4.23	38.27	213	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		725	28.12	25.74	102.44	754	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	8.86	5.98	39.81	248	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	11
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Борщ с картофелем на к/б	200	2.49	4.70	12.63	103	64
Полдник		250	4.39	9.68	21.79	192	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		450	10.66	6.45	52.54	311	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.25	5.47	17.97	142	100
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 975	55.15	57.40	254.18	1 754	