

МЕНЮ

08.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен-ность	Кухня
			Белки	Жиры	Угле-воды		№ рец
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		415	8.41	5.12	50.16	280	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша гречневая вязкая (аллергик)	180	5.32	4.53	28.11	174	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	35.16	20.67	102.68	738	
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10.08	7.24	4.86	125	299
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Суп картофельный с фасолью	200	4.89	4.09	14.57	115	87
	Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390
Полдник		250	3.91	5.94	16.50	135	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		450	12.17	13.74	47.79	364	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 935	60.05	45.47	228.43	1 564	

МЕНЮ

08.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		350	20.09	22.27	50.38	482	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	130	14.75	11.67	23.50	258	249
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		640	31.88	18.83	98.75	692	
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	21
	Суп картофельный с фасолью	180	4.40	3.68	13.11	103	87
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	9.32	7.07	9.64	139	299
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
	Компот из вишни	180	0.27	0.16	19.72	81	390
Полдник		230	3.83	5.91	19.04	144	
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		410	11.39	11.25	43.94	322	
	Капуста тушеная(Бигус)	160/20	5.52	6.89	10.84	127	143
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 730	67.59	58.26	223.41	1 687	

МЕНЮ

08.04.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		400	23.34	24.75	56.92	544	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	35.16	20.67	102.68	738	
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	10.08	7.24	4.86	125	299
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Суп картофельный с фасолью	200	4.89	4.09	14.57	115	87
	Компот из вишни	200	0.30	0.18	21.91	90	390
Полдник		250	3.91	5.94	16.50	135	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
Ужин		450	12.17	13.74	47.79	364	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 920	74.98	65.10	235.19	1 828	