

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

# МЕНЮ

08.04.2025 вторник

[illegible]

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

# МЕНЮ

08.04.2025 вторник

| Наименование                                               | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г)     | №<br>реп |
|------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                             | <b>431</b>     | <b>10,18</b> | <b>16,40</b> | <b>60,54</b>  | <b>0,94</b>  |             |          |
| Бутерброды с маслом                                        | 136            | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10       | 1        |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 84             | 2,68         | 2,84         | 11,80         | 0,47         | 180         | 414      |
| Каша рисовая вязкая молочная                               | 211            | 5,05         | 6,01         | 34,12         | 0,47         | 180/5/5     | 182      |
| <b>Второй завтрак</b>                                      | <b>44</b>      | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |             |          |
| Яблоки                                                     | 44             | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100         | 386      |
| <b>Обед</b>                                                | <b>667</b>     | <b>24,05</b> | <b>21,64</b> | <b>93,90</b>  | <b>10,85</b> |             |          |
| Салат из соленых огурцов с луком                           | 22             | 0,35         | 1,80         | 1,05          | 0,96         | 40          | 20       |
| Хлеб пшеничный                                             | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |          |
| Хлеб ржаной                                                | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |          |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом                        | 225            | 6,51         | 4,35         | 40,05         |              | 150/5       | 179      |
| Компот из кураги                                           | 74             | 0,51         |              | 17,92         | 0,36         | 180         | 394      |
| Гуляш из курицы                                            | 132            | 9,16         | 9,53         | 2,41          | 0,50         | 30/30       | 293      |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б<br>со сметаной    | 82             | 2,22         | 5,01         | 7,00          | 9,03         | 180/5       | 73       |
| <b>Полдник</b>                                             | <b>260</b>     | <b>15,48</b> | <b>5,98</b>  | <b>36,00</b>  | <b>1,10</b>  |             |          |
| Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)                       | 138            | 6,48         | 3,28         | 20,70         | 0,02         | 50          | 441      |
| Йогурт                                                     | 122            | 9,00         | 2,70         | 15,30         | 1,08         | 180         |          |
| <b>Ужин</b>                                                | <b>339</b>     | <b>9,40</b>  | <b>9,19</b>  | <b>54,73</b>  | <b>18,87</b> |             |          |
| Картофель в молоке                                         | 178            | 4,05         | 8,23         | 21,96         | 18,86        | 180         | 137      |
| Чай с сахаром                                              | 29             | 0,05         | 0,01         | 7,30          | 0,01         | 180         | 411      |
| Хлеб пшеничный                                             | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |          |
| Хлеб ржаной                                                | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |          |
| <b>Итого за день:</b><br><b>Стоимость питания 210 руб.</b> | <b>1 741</b>   | <b>59,51</b> | <b>53,61</b> | <b>254,97</b> | <b>41,76</b> | <b>1820</b> |          |



Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

# МЕНЮ

08.04.2025 вторник

| Наименование                                              | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г)     | №<br>реп. |
|-----------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-----------|
| <b>Завтрак</b>                                            | <b>342</b>     | <b>9,33</b>  | <b>8,12</b>  | <b>57,63</b>  | <b>0,62</b>  | <b>440</b>  |           |
| Хлеб пшеничный                                            | 69             | 2,98         | 0,56         | 12,95         |              | 35          |           |
| Каша вязкая рисовая (на воде)                             | 166            | 2,80         | 3,80         | 30,06         |              | 200/5       | 183       |
| Кофейный напиток на воде (аллергик)                       | 107            | 3,55         | 3,76         | 14,62         | 0,62         | 200         | 414       |
| <b>Второй завтрак</b>                                     | <b>44</b>      | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> | <b>100</b>  |           |
| Яблоки                                                    | 44             | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100         | 386       |
| <b>Обед</b>                                               | <b>637</b>     | <b>24,27</b> | <b>24,41</b> | <b>79,88</b>  | <b>13,80</b> | <b>725</b>  |           |
| Хлеб пшеничный                                            | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |           |
| Хлеб ржаной                                               | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |           |
| Компот из кураги                                          | 82             | 0,56         |              | 19,91         | 0,40         | 200         | 394       |
| Салат из соленых огурцов с луком                          | 30             | 0,43         | 2,55         | 1,30          | 2,78         | 50          | 20        |
| Гуляш из курицы                                           | 154            | 10,71        | 11,11        | 2,81          | 0,58         | 40/30       | 293       |
| Каша вязкая пшеничная (гарнир)                            | 150            | 4,87         | 4,39         | 22,84         | 0,27         | 150/5       | 183       |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)        | 89             | 2,40         | 5,41         | 7,55          | 9,77         | 200         | 73        |
| <b>Полдник</b>                                            | <b>184</b>     | <b>3,37</b>  | <b>3,80</b>  | <b>34,23</b>  | <b>0,02</b>  | <b>250</b>  |           |
| Чай с сахаром                                             | 37             | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10      | 411       |
| Булочка домашняя                                          | 147            | 3,26         | 3,77         | 25,13         |              | 50          | 452       |
| <b>Ужин</b>                                               | <b>339</b>     | <b>8,95</b>  | <b>5,82</b>  | <b>62,53</b>  | <b>29,66</b> | <b>430</b>  |           |
| Картофель отварной                                        | 170            | 3,54         | 4,84         | 27,96         | 29,64        | 180         | 136       |
| Чай с сахаром                                             | 37             | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10      | 411       |
| Хлеб пшеничный                                            | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |           |
| Хлеб ржаной                                               | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |           |
| <b>Итого за день:</b><br><b>Стоимость питания 210руб.</b> | <b>1 546</b>   | <b>46,32</b> | <b>42,55</b> | <b>244,07</b> | <b>54,10</b> | <b>1945</b> |           |