

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

07.11.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		306	7,03	4,55	59,21	0,85		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	162
Обед		625	24,23	20,26	86,34	9,17		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50		50
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник		171	2,53	4,02	31,11	0,11		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09		50 2
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Ужин		420	9,53	5,54	83,09	10,02		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	19
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	207	3,72	4,16	38,72		150/5	179
Итого за день:		1 522	43,32	34,37	259,75	20,15		
Стоимость питания 210 руб.								

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
Халаева А.М.

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
07.11.2025 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		528	17,33	23,40	62,01	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42		
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58		
	Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		585	22,36	18,29	82,82	7,98		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00		40
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	74
	Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180	64
Полдник		267	7,50	13,49	28,73	0,31		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	470
Ужин		461	23,52	12,98	62,55	10,23		
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5	250
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	80	41
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 888	71,11	68,16	247,41	22,27		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**07.11.2025 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		495	15,65	20,24	62,69	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	-
Обед		625	24,23	20,26	86,34	9,17		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	63
Полдник		299	8,42	15,99	30,21	0,69		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	100	
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	426
Ужин		577	32,21	17,58	72,54	10,35		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	388
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150	250
		2 043	80,91	74,07	263,08	23,25		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.