

Заведующего

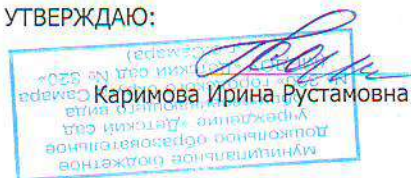
УТВЕРЖДАЮ:

Каримова Ирина Рустамовна

МЕНЮ
07.09.2022 среда
Кухня

Категория: Дети от 1 до 3 лет
Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	397	14,15	20,23	39,64	1,65		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	653	23,08	20,95	93,08	27,80		
Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
Картофель отварной	146	3,05	4,17	24,08	21,98	150/5	136
Котлеты рубленые из курицы	164	9,43	9,65	9,98	0,50	60	322
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Полдник	269	12,26	6,47	40,43	1,08		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	462	23,20	14,47	59,82	0,23		
Пудинг творожно-манный с повидлом	297	17,72	13,46	26,22	0,22	130	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 828	73,09	62,12	244,27	32,76		



МЕНЮ

07.09.2022 среда

Кухня

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	413	14,53	20,57	42,56	1,77		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,27	5,47	17,98	0,81	200	130
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	699	27,14	25,09	91,25	28,29		
Салат из репчатого лука	43	0,66	2,64	4,14	2,50	50	11
Картофель отварной	146	3,05	4,17	24,08	21,98	150/5	136
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом на к/б	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Полдник	282	13,26	6,77	42,13	1,20		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	470	23,26	14,49	61,62	0,24		
Пудинг творожно-манный с повидлом	297	17,72	13,46	26,22	0,22	130	249
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 912	78,58	66,91	248,86	33,50		