

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

07.08.2025 четверг



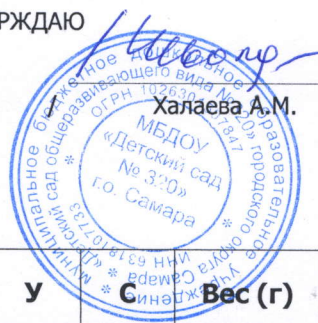
Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Второй завтрак		43	0,50		10,10	1,33		
	Сок яблочный	43	0,50		10,10	1,33	100	418
Обед		692	29,09	22,29	93,72	10,16		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
	Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		280	9,75	17,90	20,00	0,60		
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		432	13,96	17,44	54,80	10,40		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: 210,00 рублей		1 910	66,95	77,67	235,59	24,05		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

07.08.2025 четверг



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		327	9,03	7,45	55,85	0,54		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		692	29,09	22,29	93,72	10,16		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
	Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Полдник		152	3,86	5,93	20,90	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		415	14,01	17,45	50,40	11,16		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: 210,00 рублей		1 633	56,39	53,12	232,17	23,88		