

МЕНЮ

07.07.2025 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	440	10,52	15,38	64,70	0,62		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	221	9,01	11,53	20,35	1,04		
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	406	21,63	7,95	61,75	1,21		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день:		1 884	70,57	57,94	269,78	10,68	
Стоимость питания 210 руб.							

Заведующий

Хадаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

07.07.2025 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	355	10,86	8,14	59,47	1,47		
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	770	29,01	23,08	111,68	5,81		
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	406	21,63	7,95	61,75	1,21		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 730	65,76	45,10	265,10	10,51		