

Халеева А.М.

Дети от 3 до 7 лет

07.06.2024 пятница

[illegible]

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

07.06.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	511	17,79	23,38	57,41	1,77		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5 182	
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед	679	25,76	21,84	95,11	15,44		
Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30 294	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	248	8,86	5,98	39,81		150/5 179	
Салат из свежих огурцов с луком	29	0,44	2,46	1,39	9,96	40 14	
Полдник	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50 2	
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180 417	
Ужин	486	27,90	15,71	58,13	0,36		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	325	22,55	14,75	25,36	0,35	165 250	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 920	74,84	68,33	251,59	98,86		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**07.06.2024 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	457	14,45	19,74	55,56	1,85		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Каша вязкая манная на воде (аллергик)	175	4,23	3,73	31,14	0,81	205	182
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	723	27,59	24,20	98,69	18,54		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	248	8,86	5,98	39,81		150/5	179
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
Салат из свежих огурцов с луком	37	0,55	3,08	1,74	12,45	50	14
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин	348	8,74	5,61	65,51	0,92		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день:	1 786	54,24	57,32	263,06	111,40		
Стоимость питания 179 руб.							