

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**07.06.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	293	7,24	12,48	38,10	0,67		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	597	22,83	20,28	80,77	26,36		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Салат из свежих огурцов с зел. луком	29	0,44	2,46	1,39	9,96	40	14
Полдник	248	8,83	15,40	18,52	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	463	20,53	13,03	66,01	10,75		
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 648	59,83	61,19	214,70	40,00		



Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

07.06.2023 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	315	7,81	13,05	41,69	0,75		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	612	22,95	20,90	82,84	28,85		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из свежих огурцов с зел. луком	37	0,55	3,08	1,74	12,45	50	14
Полдник	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	454	20,61	13,06	63,47	10,93		
Пудинг творожно-манный с повидлом	258	14,75	11,67	23,50	0,15	130	249
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 708	61,52	64,91	219,30	43,13		

Заведующего

Каримова Ирина

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**07.06.2023 среда**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	335	7,83	11,03	51,18	0,02		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	612	22,95	20,90	82,84	28,85		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из свежих огурцов с зел.луком	37	0,55	3,08	1,74	12,45	50	14
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	329	8,91	5,90	60,00	21,16		
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 475	43,95	43,76	226,22	52,05		