

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
07.05.2025 среда

Халаева А.М.

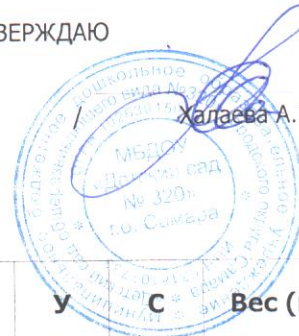
Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	309	9,30	5,87	54,84	0,02	445	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5/5	182
Обед	795	38,77	30,29	91,51	109,81	720	
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	199
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50	21
Суп картофельный с фасолью к/б	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200	87
Полдник	161	3,90	5,97	22,94	4,80	250	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Ужин	385	11,21	7,67	67,55	0,51	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша "Дружба" на воде (аллергик)	216	5,80	6,69	32,98	0,49	200	183
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 649	63,18	49,80	236,84	115,14	1865	

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

07.05.2025 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	502	21,22	23,17	52,18	0,75	360	
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	278	15,88	12,57	25,31	0,18	140	249
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00	100	
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	664	31,91	23,22	81,62	97,03	640	
Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40	21
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Суп картофельный с фасолью к/б	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180	87
Полдник	156	3,88	5,96	21,82	4,32	230	
Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
Ужин	360	10,72	7,16	63,27	0,48	415	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 729	68,13	59,51	230,20	104,58	1745	

ЕРЖДАЮ

Халдеева А.М.

МДОУ
«Городской сад
№ 320»
г. Самара

у С Вес (г)