

МЕНЮ

07.04.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		460	12.87	19.82	55.88	454	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Каша вязкая рисовая (на воде)	200/5	2.80	3.80	30.06	166	183
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414
Второй завтрак		100	0.40	0.40	9.80	44	
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386
Обед		725	24.27	24.41	79.88	637	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	20
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150/5	4.87	4.39	22.84	150	183
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	200	2.40	5.41	7.55	89	73
Полдник		250	3.37	3.80	34.23	184	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин		450	9.35	6.36	65.64	357	
	Картофель отварной	200	3.94	5.38	31.07	188	136
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 985	50.26	54.79	245.43	1 676	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

07.04.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		425	14.25	21.11	57.12	476	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
	Каша рисовая вязкая молочная	180/5/5	5.05	6.01	34.12	211	182
Второй завтрак		100	0.40	0.40	9.80	44	
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386
Обед		670	24.05	21.64	93.90	667	
	Салат из соленых огурцов с луком	40	0.35	1.80	1.05	22	20
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179
	Компот из кураги	180	0.51		17.92	74	394
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	180/5	2.22	5.01	7.00	82	73
Полдник		230	15.48	5.98	36.00	260	
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	50	6.48	3.28	20.70	138	441
	Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	
Ужин		410	9.40	9.19	54.73	339	
	Картофель в молоке	180	4.05	8.23	21.96	178	137
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 835	63.58	58.32	251.55	1 786	

МЕНЮ

07.04.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		465	13.16	20.09	62.80	485	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Каша рисовая вязкая молочная	200/5/5	3.09	4.07	36.98	197	182
Второй завтрак		100	0.40	0.40	9.80	44	
	Яблоки	100	0.40	0.40	9.80	44	386
Обед		730	25.97	24.51	97.29	714	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5	6.51	4.35	40.05	225	179
	Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394
	Салат из соленых огурцов с луком	50	0.43	2.55	1.30	30	20
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	200/5	2.46	5.55	7.75	91	73
Полдник		250	16.48	6.28	37.70	273	
	Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	50	6.48	3.28	20.70	138	441
	Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	
Ужин		450	9.85	7.74	58.81	345	
	Картофель в молоке	200	4.44	6.76	24.24	176	137
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 995	65.86	59.02	266.40	1 861	