

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**06.12.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		306	7,03	4,55	59,21	0,85		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Обед		582	23,94	18,71	79,37	13,39		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Полдник		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин		420	9,53	5,54	83,09	10,02		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	207	3,72	4,16	38,72		150/5	179
Итого за день:		1 519	43,56	36,57	253,67	112,35		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.12.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		528	17,33	23,40	62,01	1,75		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		547	22,13	16,95	76,58	11,80		
	Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180	64
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30	294
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
	Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	180	394
Полдник		197	2,99	7,40	29,64	79,29		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Ужин		461	23,52	12,98	62,55	10,23		
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5	250
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 801	70,97	62,23	239,28	103,67		

Стоимость питания 179 руб.



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
06.12.2024 пятница

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		495	15,65	20,24	62,69	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
	Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Бвторой завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		582	23,94	18,71	79,37	13,39		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
	Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
	Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Полдник		211	3,06	7,77	32,00	88,09		
	Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин		577	32,21	17,58	72,54	10,35		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150	250
Итого за день:		1 933	79,86	65,80	255,10	113,47		
Стоимость питания 179 руб.								