

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

06.12.2023 среда



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	346	10,16	15,59	41,27	1,13		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	180	101
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	591	23,11	19,00	81,81	18,41		
Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	308
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	30	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	248	8,83	15,40	18,52	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	385	20,79	10,31	52,31	0,21		
Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150/20	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 608	63,79	60,50	202,01	79,97		
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.12.2023 среда

[illegible]