

Заведующий

Халтаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.09.2024 пятница



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	702	40,04	36,50	53,58	1,45		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30	251
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	539	14,79	13,27	90,05	32,85		
Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	130/70	354
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10			50
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
Суп картофельный с крупой рисовой	73	1,74	2,27	11,43	7,33	200	86
Полдник	250	13,75	8,90	28,80	1,20		
Пряники	115	3,75	5,90	11,80			50
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20		200
Ужин	568	20,29	26,98	60,78	3,65		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150	229
Итого за день:	2 106	89,27	85,65	244,51	41,15		
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.09.2024 пятница

[illegible]