

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

и.о.Заведующего

УТВЕРЖДАЮ



Муравьева Т.Ф.

МЕНЮ**06.07.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	373	6,50	11,54	60,88	0,85		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Обед	670	32,07	14,58	102,69	9,69		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты рубленные из курицы (филе)	132	13,69	3,40	11,78	0,11	70	322
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	419	14,11	17,60	51,07	11,86		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	137	3,15	4,66	20,70	11,08	155	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 615	56,54	49,65	235,54	22,42		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**06.07.2023 четверг**

Муравьева Т.Ф.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	455	13,14	17,41	61,44	1,04		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Обед	670	32,07	14,58	102,69	9,69		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты рубленные из курицы (филе)	132	13,69	3,40	11,78	0,11	70	322
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
Полдник	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	419	14,11	17,60	51,07	11,86		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	137	3,15	4,66	20,70	11,08	155	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 825	69,07	67,49	235,20	23,19		

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**06.07.2023 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	373	6,50	11,54	60,88	0,85		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Обед	670	32,07	14,58	102,69	9,69		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Котлеты рубленные из курицы (филе)	132	13,69	3,40	11,78	0,11	70	322
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50	54
Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	95
Полдник	152	3,86	5,93	20,90	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	419	14,11	17,60	51,07	11,86		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	137	3,15	4,66	20,70	11,08	155	339
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 615	56,54	49,65	235,54	22,42		