



Халаева А.М.

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
06.06.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	370	10,62	8,27	63,33	1,45		
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша кукурузная на воде (аллергик)	200	3,94	3,96	37,16	0,83	200/5/5	182
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы свежие	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин	348	8,74	5,61	65,51	0,92		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 598	47,05	42,31	256,98	109,63		



Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.06.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	528	17,33	23,40	62,01	1,75		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	585	22,36	18,29	82,82	7,98		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Огурцы свежие	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Борщ с картофелем на к/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180	64
Полдник	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Ужин	437	24,49	13,47	54,29	0,27		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	276	19,14	12,51	21,52	0,26	140	250
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 791	67,57	62,96	238,56	99,29		

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
06.06.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Огурцы свежие	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин	464	25,91	14,39	57,62	0,31		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	295	20,50	13,41	23,05	0,29	150	250
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 839	69,25	63,06	248,45	108,61		