

МЕНЮ

06.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ ре- ц
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		415	8.41	5.12	50.16	280	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
	Каша гречневая вязкая (аллергик)	180	5.32	4.53	28.11	174	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	38.37	26.65	109.35	831	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	3.14	3.79	26.81	154	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	12.17	13.74	47.79	364	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143
Итого за день:		1 935	62.49	49.30	245.41	1 676	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

06.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		405	11.15	15.84	54.14	403	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Чай с молоком	180	2.89	3.05	12.26	88	413
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	180/5	5.81	5.24	27.26	179	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		640	31.56	19.94	99.04	703	
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	40	0.62	1.63	3.37	31	21
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из яблок и вишни	180	0.22	0.13	25.05	102	391
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	130	11.97	5.34	27.44	206	199
	Суп картофельный с фасолью к/б	180	4.40	3.68	13.11	103	87
Полдник		230	3.06	3.76	29.35	163	
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		410	11.39	11.25	43.94	322	
	Капуста тушеная(Бигус)	160/20	5.52	6.89	10.84	127	143
	Напиток из плодов шиповника	180	0.57	3.41	7.63	63	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 785	57.56	50.79	237.77	1 638	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

06.05.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен-ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		445	11.65	16.20	58.20	425	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
	Каша вязкая пшеничная (на молоке и воде)	200/5	6.46	5.81	30.20	199	183
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	38.37	26.65	109.35	831	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Компот из яблок и вишни	200	0.24	0.14	27.83	113	391
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	3.14	3.79	26.81	154	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
Ужин		450	12.17	13.74	47.79	364	
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Капуста тушеная(Бигус)	180/20	6.23	9.01	12.33	155	143
Итого за день:		1 965	65.73	60.38	253.45	1 821	
Стоимость питания 210 руб.							