

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

06.05.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	454	12,87	19,82	55,88	1,04	460	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	654	24,85	23,59	85,42	13,53	725	
Макаронные изделия отварные с маслом	167	5,45	3,57	28,38		155	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Полдник	184	3,37	3,80	34,23	0,02	250	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 694	50,11	60,18	237,77	43,81	1985	



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**06.05.2025 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	476	14,25	21,11	57,12	1,36	425	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша рисовая вязкая молочная	211	5,05	6,01	34,12	0,47	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	609	22,99	20,85	82,23	10,85	670	
Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40	20
Макаронные изделия отварные с маслом	167	5,45	3,57	28,38		155	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180/5	73
Полдник	260	15,48	5,98	36,00	1,10	230	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29	410	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
	1 720	61,36	59,74	234,00	40,60	1835	

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**06.05.2025 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	485	13,16	20,09	62,80	1,04	465	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
Каша рисовая вязкая молочная	197	3,09	4,07	36,98		200/5/5 182	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	656	24,91	23,73	85,62	13,77	730	
Макаронные изделия отварные с маслом	167	5,45	3,57	28,38		155 219	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200 394	
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50 20	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30 293	
Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5 73	
Полдник	273	16,48	6,28	37,70	1,22	250	
Ватрушки (дрожжевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50 441	
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	358	8,62	12,57	52,44	19,22	450	
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10 148	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 816	63,57	63,07	248,36	45,25	1995	