

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

06.03.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	272	5,89	4,39	52,11	0,02		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
Каша вязкая рисовая (на воде) аллергик	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок фруктовый.	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	761	29,97	23,75	106,55	9,47		
Котлеты рубленные из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200	86
Полдник	295	3,28	3,99	61,43	0,57		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200	190
Ужин	461	18,40	23,89	42,99	2,42		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
Омлет натуральный (аллергик)	234	11,97	19,72	2,21	0,17	130	229
Итого за день:	1 836	57,94	56,02	274,38	14,48		
Стоимость питания 210 руб.							

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**06.03.2026 пятница**

Наименование

Энерг.
цен.

Б

Ж

У

С

Вес (г)

№
реп**Завтрак****683 38,14 35,30 53,26 1,40**

Бутерброды с маслом и сыром.

181 6,52 12,26 11,20 0,42 55 3

Кофейный напиток с молоком

107 3,55 3,76 14,62 0,62 200 414

Запеканка из творога

395 28,07 19,28 27,44 0,36 160 251

Второй завтрак**47 0,40 11,30 2,00**

Сок фруктовый.

47 0,40 11,30 2,00 100 418

Обед**804 30,54 24,72 114,61 9,47**

Котлеты рубленые из курицы

195 13,35 13,26 5,61 0,09 70 322

Хлеб пшеничный

45 2,00 0,35 8,42 25

Хлеб ржаной

174 6,60 1,20 34,10 50

Каша пшенная рассыпчатая с маслом

218 6,52 5,17 36,35 150/5 179

Компот из смеси сухофруктов

69 0,06 17,17 200 394

Салат из соленых огурцов с луком

30 0,43 2,55 1,30 2,78 50 20

Суп картофельный с крупой рисовой к/б

73 1,58 2,19 11,66 6,60 200 86

Полдник**295 3,28 3,99 61,43 0,57**

Бутерброды с повидлом

134 2,42 3,99 22,01 0,09 50 2

Компот из чернослива

161 0,86 39,42 0,48 200 390

Ужин**461 18,40 23,89 42,99 2,44**

Чай с сахаром

37 0,11 0,03 9,10 0,02 190/10 411

Хлеб пшеничный

45 2,00 0,35 8,42 25

Хлеб ржаной

87 3,30 0,60 17,05 25

Омлет натуральный

234 11,97 19,72 2,21 0,19 130 276

Салат из кукурузы (консервированной)

58 1,02 3,19 6,21 2,23 50 17

Итого за день:**2 290 90,76 87,90 283,59 15,88****Стоимость питания 210 руб.**