

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**06.03.2025 четверг**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56	445
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
Обед		732	31,58	24,40	96,34	33,67	720
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50
	Компот из свежих яблок	89	0,15	0,14	21,73	26,40	200
	Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200
Полдник		314	3,98	1,65	70,85	0,52	250
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50
	Компот из чернослива	161	0,86		39,42	0,48	200
Ужин		432	13,96	17,44	54,80	10,40	450
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		2 009	68,17	65,03	287,46	46,75	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
06.03.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		430	12,56	18,82	52,82	1,41	405
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180
	Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100
Обед		723	29,70	18,88	108,21	30,17	685
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150
	Котлеты рубленные из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60
	Компот из свежих яблок	80	0,13	0,12	19,56	23,76	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50
	Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40
	Суп рыбный с крупой (минтай)	89	5,90	2,38	10,96	5,21	180
Полдник		298	3,90	1,65	66,90	0,47	230
	Компот из чернослива	145	0,78		35,47	0,43	180
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50
Ужин		424	13,90	17,42	53,00	10,39	430
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 943	65,06	58,27	289,43	43,04	