

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

06.03.2024 среда

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

06.03.2024 среда

Халаева А.М.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	544	23,34	24,75	56,92	0,77		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Второй завтрак	67	0,60	0,60	14,70	247,50		
Мандарины	67	0,60	0,60	14,70	247,50	100	
Обед	703	32,99	23,73	88,89	100,44		
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150	199
Салат из моркови с изюмом	40	0,70	0,05	9,16	2,34	50	43
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Полдник	193	3,41	3,84	36,27	4,80		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	394
Ужин	337	13,39	8,78	51,21	0,75		
Яйца вареные 1/2	28	2,39	2,02	0,13		1/2	227
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	101
Итого за день:	1 844	73,73	61,70	247,99	354,26		
Стоимость питания 179 руб.							