

МЕНЮ**06.02.2026 пятница**

Халеева А.М.

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	268	8,36	4,04	49,51	0,02		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	763	27,90	22,57	111,81	9,96		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200	86
Полдник	135	3,91	5,94	16,50	0,78		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	568	20,29	26,98	60,78	3,65		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Омлет натуральный (аллергик)	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150	229
Итого за день:	1 772	61,36	59,73	246,70	74,41		
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ**06.02.2026 пятница**

Халаева А.М.

Наименование**Энерг.
цен.****Б****Ж****У****С****Вес (г)****№
реп****Завтрак**

	636	35,51	33,18	48,73	1,25	
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3
Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30 251
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180 414

Второй завтрак

	38	0,90	0,20	8,10	60,00	
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100

Обед

	726	26,75	19,99	109,65	6,21	
Салат из соленых огурцов с луком	22	0,35	1,80	1,05	0,96	40 20
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5 179
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30 293
Суп картофельный с крупой рисовой	73	2,07	1,94	11,87	4,75	180 86

Полдник

	263	9,15	16,70	19,18	0,97	
Ряженка	148	5,40	10,80	7,38	0,97	180 420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50

Ужин

	509	18,23	23,30	56,55	3,06	
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40 12
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130 229
Кисель из вишни	97	0,14	0,08	23,90	1,08	180 396

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

2 172 90,54 93,37 242,21 71,49



Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
06.02.2026 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	708	39,89	36,51	54,98	1,45		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30	251
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	763	27,90	22,57	111,81	9,96		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Каша пшенная рассыпчатая с маслом	218	6,52	5,17	36,35		150/5	179
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,43	2,55	1,30	2,78	50	20
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Суп картофельный с крупой рисовой к/б	73	1,58	2,19	11,66	6,60	200	86
Полдник	280	9,75	17,90	20,00	0,60		
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	568	20,29	26,98	60,78	3,65		
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	2 357	98,73	104,16	255,67	75,66		