

МЕНЮ

05.12.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	495	15,65	20,24	62,69	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак	68	5,00	1,50	8,50	0,60		
Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед	625	24,23	20,26	86,34	9,17		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	234
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
Борщ с картофелем на к/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Полдник	192	4,39	9,68	21,79	88,00		
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	577	32,21	17,58	72,54	10,35		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	364	26,40	16,20	28,17	0,33	150	250
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 957	81,48	69,26	251,86	109,16		

Заведующий

Халдун А.М.

RHOXV

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
05.12.2025 пятница

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
05.12.2025 пятница

Халдеева А.М.

[illegible]