

МЕНЮ

05.10.2022 среда

Кухня

Категория: Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	368	10,44	15,86	45,97	1,27		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200	413
Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200	100
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	600	24,19	20,26	79,99	116,29		
Картофель отварной	146	3,05	4,17	24,08	21,98	150/5	136
Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70	299
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	87
Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	312	9,26	15,77	33,33	0,60		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Ужин	470	23,26	14,49	61,62	0,24		
Пудинг творожно-манный с повидлом	297	17,72	13,46	26,22	0,22	130	249
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 797	67,55	66,38	232,21	120,40		

МЕНЮ

05.10.2022 среда

Кухня

Категория: Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	352	10,08	15,52	43,06	1,23		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180	100
Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	599	23,28	19,71	82,25	106,99		
Картофель отварной	146	3,05	4,17	24,08	21,98	150/5	136
Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60	299
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180	87
Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	280	8,34	13,27	31,85	0,22		
Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180	420
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Ужин	462	23,20	14,47	59,82	0,23		
Пудинг творожно-манный с повидлом	297	17,72	13,46	26,22	0,22	130	249
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 740	65,30	62,97	228,28	110,67		