

Халаева А.М.

Дети от 3 до 7 лет

05.09.2024 четверг

[illegible]

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

05.09.2024 четверг



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	430	12,56	18,82	52,82	1,41		
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	180	419
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	767	31,29	21,76	111,51	8,17		
Суп рыбный с крупой (горбуша)	108	7,29	3,93	10,96	5,00	180	95
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Компот из яблок и вишни	102	0,22	0,13	25,05	1,55	180	391
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	40	54
Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30/30	293
Полдник	216	3,69	5,06	39,06	79,24		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	50	441
Ужин	424	13,93	17,42	52,94	10,98		
Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50	291
Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150	339
Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180	412
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 884	61,87	63,06	267,63	101,80		
Стоимость питания 179 руб.							