

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

05.08.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		470	14,61	20,21	57,61	1,04		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
	Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		944	45,12	45,17	89,24	9,22		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
	Салат из картофеля с огурцами	43	0,80	1,90	5,80	3,74	50	24
	Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник		295	6,14	2,26	62,42	0,55		
	Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:210 рублей		2 111	74,89	80,61	271,51	40,03		

Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
05.08.2025 вторник



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		358	11,07	8,51	59,36	0,62		
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
	Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00		
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед		944	45,12	45,17	89,24	9,22		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
	Свекольник с картофелем на к/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200	69
	Салат из картофеля с огурцами	43	0,80	1,90	5,80	3,74	50	24
	Плов из птицы (рис)	604	37,00	37,81	28,85	0,59	70/130	321
Полдник		308	4,12	3,77	64,55	0,48		
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10	148
Итого за день:		2 012	69,33	70,42	275,39	39,54		