

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

05.07.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	511	17,79	23,38	57,41	1,77		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180	416
Каша вязкая манная молочная	241	7,82	7,64	35,21	0,77	180/5/5	182
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200	418
Обед	568	22,05	16,89	82,01	7,48		
Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180	64
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30	294
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Огурцы свежие	4	0,32	0,04	0,64	2,00	40	
Полдник	197	2,99	7,40	29,64	79,29		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Ужин	505	17,93	12,79	79,80	2,91		
Яйца вареные	56	4,78	4,04	0,26		40	227
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	182
Итого за день:	1 845	61,51	60,46	264,01	94,45		
Стоимость питания 179 руб.							

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

05.07.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	479	14,74	20,08	59,88	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак	64	0,75		15,15	3,00		
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200	418
Обед	605	23,85	18,64	85,40	8,59		
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Борщ с картофелем на м/б	103	2,49	4,70	12,63	6,09	200	64
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		40/40	294
Огурцы свежие	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник	211	3,06	7,77	32,00	88,09		
Бутерброды с повидлом	134	2,42	3,99	22,01	0,09	50	2
Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200	417
Ужин	466	14,77	9,37	80,83	2,40		
Яйца вареные	56	4,78	4,04	0,26		40	227
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200	390
Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5	182
Итого за день:	1 825	57,17	55,86	273,26	103,12		
Стоимость питания 179 руб.							