



МЕНЮ

05.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		465	14.59	20.09	61.28	485	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	111
	Каша вязкая манная молочная	200/5/5	4.52	4.07	35.46	197	18
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	114
Обед		705	46.02	44.36	91.14	949	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394
	Салат из моркови с изюмом	50	0.70	0.05	9.16	40	43
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	321
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	200/5	2.46	5.55	7.75	91	71
Полдник		250	13.26	6.77	42.13	282	
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	107
	Йогурт	200	10.00	3.00	17.00	135	
Ужин		450	9.85	7.74	58.81	345	
	Картофель в молоке	200	4.44	6.76	24.24	176	137
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 970	84.12	78.96	264.66	2 108	

МЕНЮ

05.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		425	17.02	22.74	58.21	506	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
	Каша вязкая манная молочная	180/5/5	7.82	7.64	35.21	241	182
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		615	31.71	29.87	82.72	727	
	Салат из моркови с изюмом	40	0.56	0.04	7.33	32	43
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из кураги	180	0.51		17.92	74	442
	Плов из птицы (рис)	60/100	23.12	23.87	25.00	107	
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	180/5	2.22	5.01	7.00	82	73
Полдник		230	12.26	6.47	40.43	269	
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
	Йогурт	180	9.00	2.70	15.30	122	
Ужин		410	9.40	9.19	54.73	339	
	Картофель в молоке	180	4.05	8.23	21.96	178	137
	Чай с сахаром	180	0.05	0.01	7.30	29	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 780	70.79	68.27	247.39	1 888	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

05.05.2026 вторник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рецеп
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		455	14.19	19.66	56.20	458	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	200	4.12	3.64	30.38	170	182
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	200	3.55	3.76	14.62	107	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	45.96	44.22	90.94	947	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Компот из кураги	200	0.56		19.91	82	394
	Салат из моркови с изюмом	50	0.70	0.05	9.16	40	41
	Плов из птицы (рис)	70/130	37.00	37.81	28.85	604	111
	Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик)	200	2.40	5.41	7.55	89	73
Полдник		250	3.37	3.80	34.23	184	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Булочка домашняя	50	3.26	3.77	25.13	147	452
Ужин		450	9.35	6.36	65.64	357	
	Картофель отварной	200	3.94	5.38	31.07	188	136
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
Итого за день:		1 955	73.27	74.04	258.31	1 994	