

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**05.05.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	503	16,16	22,87	58,22	1,56		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5 183	
Какао (аллергик)	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200 416	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	640	24,03	21,76	87,09	16,98		
Борщ с картофелем на м/б	103	2,51	4,80	12,66	6,77	200 64	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		70 294	
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50 14	
Полдник	211	4,01	3,77	40,28	3,00		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452	
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200 418	
Ужин	352	8,87	5,66	66,34	0,92		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10 411	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150 334	
Итого за день:	1 751	53,47	54,46	261,73	32,46		



Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**05.05.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	469	15,34	21,94	52,70	1,47		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180 416	
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5 183	
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100 386	
Обед	596	22,19	19,31	83,35	13,65		
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	32	0,46	2,46	1,98	8,17	40 14	
Борщ с картофелем на м/б	93	2,26	4,32	11,39	5,48	180 64	
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150 219	
Бефстроганов из отварного мяса	115	8,85	8,13	1,60		30/30 294	
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180 394	
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Полдник	224	3,94	3,77	43,64	1,44		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50 452	
Сок яблочный	77	0,68		18,51	1,44	180 418	
Ужин	421	23,25	12,63	53,58	0,23		
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	256	17,77	11,62	19,98	0,22	130/5 250	
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180 411	
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 754	65,12	58,05	243,07	26,79		

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**05.05.2023 пятница**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	503	16,17	22,88	58,22	1,62		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Каша "Дружба" на молоке	221	5,95	6,87	33,80	0,58	205	183
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	640	24,03	21,76	87,09	16,98		
Борщ с картофелем на м/б	103	2,51	4,80	12,66	6,77	200	64
Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
Бефстроганов из отварного мяса	134	10,33	9,49	1,87		70	294
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
Полдник	211	4,01	3,77	40,28	3,00		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Сок яблочный	64	0,75		15,15	3,00	200	418
Ужин	586	35,46	19,39	67,33	0,39		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком	413	29,92	18,36	31,93	0,37	165/5	250
Итого за день:	1 984	80,07	68,20	262,72	31,98		