

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

05.04.2024 пятница



| Наименование                                               | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | Вес (г)      | №<br>реп    |
|------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| <b>Завтрак</b>                                             | <b>479</b>     | <b>14,74</b> | <b>20,08</b> | <b>59,88</b>  | <b>1,04</b>  |             |
| Бутерброды с маслом и сыром                                | 181            | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42         | 55 3        |
| Какао с молоком                                            | 101            | 3,70         | 3,75         | 13,22         | 0,62         | 200 416     |
| Каша вязкая манная молочная                                | 197            | 4,52         | 4,07         | 35,46         |              | 200/5/5 182 |
| <b>Второй завтрак</b>                                      | <b>47</b>      | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |             |
| Сок яблочный                                               | 47             | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100 418     |
| <b>Обед</b>                                                | <b>605</b>     | <b>23,85</b> | <b>18,64</b> | <b>85,40</b>  | <b>8,59</b>  |             |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 162            | 5,27         | 3,45         | 27,46         |              | 150 219     |
| Хлеб пшеничный                                             | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |
| Хлеб ржаной                                                | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 69             | 0,06         |              | 17,17         |              | 200 394     |
| Огурцы соленые                                             | 5              | 0,40         | 0,05         | 0,80          | 2,50         | 50          |
| Борщ с картофелем на м/б                                   | 103            | 2,49         | 4,70         | 12,63         | 6,09         | 200 64      |
| Бефстроганов из отварного мяса                             | 134            | 10,33        | 9,49         | 1,87          |              | 40/40 294   |
| <b>Полдник</b>                                             | <b>211</b>     | <b>3,06</b>  | <b>7,77</b>  | <b>32,00</b>  | <b>88,09</b> |             |
| Бутерброды с повидлом                                      | 134            | 2,42         | 3,99         | 22,01         | 0,09         | 50 2        |
| Напиток из плодов шиповника                                | 77             | 0,64         | 3,78         | 9,99          | 88,00        | 200 417     |
| <b>Ужин</b>                                                | <b>425</b>     | <b>23,18</b> | <b>12,60</b> | <b>54,55</b>  | <b>0,24</b>  |             |
| Пудинг из творога с рисом и сгущенным<br>молоком           | 256            | 17,77        | 11,62        | 19,98         | 0,22         | 130/5 250   |
| Чай с сахаром                                              | 37             | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10 411  |
| Хлеб пшеничный                                             | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25          |
| Хлеб ржаной                                                | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25          |
| <b>Итого за день:</b><br><b>Стоимость питания 179 руб.</b> | <b>1 767</b>   | <b>65,23</b> | <b>59,09</b> | <b>243,13</b> | <b>99,96</b> |             |

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

## МЕНЮ

05.04.2024 пятница



| Наименование                                  | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | №<br>реп |
|-----------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                | <b>511</b>     | <b>17,79</b> | <b>23,38</b> | <b>57,41</b>  | <b>1,77</b>  |         |          |
| Бутерброды с маслом и сыром                   | 181            | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42         | 55      | 3        |
| Какао с молоком                               | 89             | 3,45         | 3,48         | 11,00         | 0,58         | 180     | 416      |
| Каша вязкая манная молочная                   | 241            | 7,82         | 7,64         | 35,21         | 0,77         | 180/5/5 | 182      |
| <b>Второй завтрак</b>                         | <b>47</b>      | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |          |
| Сок яблочный                                  | 47             | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418      |
| <b>Обед</b>                                   | <b>568</b>     | <b>22,05</b> | <b>16,89</b> | <b>82,01</b>  | <b>7,48</b>  |         |          |
| Борщ с картофелем на м/б                      | 93             | 2,26         | 4,32         | 11,39         | 5,48         | 180     | 64       |
| Макаронные изделия отварные с маслом          | 162            | 5,27         | 3,45         | 27,46         |              | 150     | 219      |
| Бефстроганов из отварного мяса                | 115            | 8,85         | 8,13         | 1,60          |              | 30/30   | 294      |
| Компот из смеси сухофруктов                   | 62             | 0,05         |              | 15,45         |              | 180     | 394      |
| Хлеб пшеничный                                | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |          |
| Хлеб ржаной                                   | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |          |
| Огурцы соленные                               | 4              | 0,32         | 0,04         | 0,64          | 2,00         | 40      |          |
| <b>Полдник</b>                                | <b>197</b>     | <b>2,99</b>  | <b>7,40</b>  | <b>29,64</b>  | <b>79,29</b> |         |          |
| Бутерброды с повидлом                         | 134            | 2,42         | 3,99         | 22,01         | 0,09         | 50      | 2        |
| Напиток из плодов шиповника                   | 63             | 0,57         | 3,41         | 7,63          | 79,20        | 180     | 417      |
| <b>Ужин</b>                                   | <b>417</b>     | <b>23,12</b> | <b>12,58</b> | <b>52,75</b>  | <b>0,23</b>  |         |          |
| Пудинг из творога с рисом и сгущенным молоком | 256            | 17,77        | 11,62        | 19,98         | 0,22         | 130/5   | 250      |
| Чай с сахаром                                 | 29             | 0,05         | 0,01         | 7,30          | 0,01         | 180     | 411      |
| Хлеб пшеничный                                | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |          |
| Хлеб ржаной                                   | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |          |
| <b>Итого за день:</b>                         | <b>1 740</b>   | <b>66,35</b> | <b>60,25</b> | <b>233,11</b> | <b>90,77</b> |         |          |
| <b>Стоимость питания 179 руб.</b>             |                |              |              |               |              |         |          |