

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

05.03.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		368	10,44	15,86	45,97	1,27	440
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200
	Суп молочный с макаронными изделиями	142	5,25	5,47	17,97	0,73	200
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		623	23,10	20,82	85,65	21,40	660
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50
Полдник		280	9,75	17,90	20,00	0,60	250
	Ряженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50
Ужин		470	23,61	15,35	59,09	1,01	410
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день:		1 785	67,30	70,33	220,51	34,28	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
05.03.2025 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		352	10,08	15,52	43,06	1,23	400
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10
	Суп молочный с макаронными изделиями	128	4,74	4,92	16,18	0,66	180
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		602	22,92	19,93	82,69	18,00	610
	Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	180
Полдник		248	8,83	15,40	18,52	0,22	230
	Ряженка	133	5,08	9,50	6,72	0,22	180
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50
Ужин		479	23,53	15,32	61,63	0,83	390
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.		1 725	65,76	66,57	215,70	30,28	