

## МЕНЮ

05.02.2024 понедельник



| Наименование                                               | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                             | <b>390</b>   | <b>10,64</b> | <b>16,60</b> | <b>49,76</b>  | <b>0,82</b>  |         |       |
| Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)                     | 163          | 4,86         | 5,67         | 23,24         | 0,32         | 180/5   | 183   |
| Бутерброды с маслом                                        | 136          | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1     |
| Какао с молоком                                            | 91           | 3,33         | 3,38         | 11,90         | 0,50         | 180     | 416   |
| <b>Второй завтрак</b>                                      | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |       |
| Сок яблочный                                               | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                                                | <b>631</b>   | <b>21,45</b> | <b>17,95</b> | <b>95,75</b>  | <b>9,39</b>  |         |       |
| Салат из кукурузы (консервированной)                       | 46           | 0,82         | 2,55         | 4,97          | 1,79         | 40      | 12    |
| Суп картофельный на к/б                                    | 98           | 2,40         | 1,94         | 17,66         | 6,91         | 180     | 83    |
| Фрикадельки из птицы                                       | 130          | 8,82         | 7,88         | 5,85          | 0,29         | 60      | 325   |
| Соус сметанный с томатом                                   | 24           | 0,53         | 1,50         | 2,11          | 0,40         | 30      | 373   |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 62           | 0,05         |              | 15,45         |              | 180     | 394   |
| Хлеб пшеничный                                             | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                                | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом                         | 139          | 3,53         | 3,13         | 24,24         |              | 130     | 179   |
| <b>Полдник</b>                                             | <b>195</b>   | <b>4,05</b>  | <b>5,90</b>  | <b>31,60</b>  |              |         |       |
| Компот из изюма                                            | 80           | 0,30         |              | 19,80         |              | 180     | 394   |
| Печенье промышленное                                       | 115          | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 50      |       |
| <b>Ужин</b>                                                | <b>473</b>   | <b>30,45</b> | <b>23,59</b> | <b>34,77</b>  | <b>0,77</b>  |         |       |
| Чай с лимоном                                              | 29           | 0,08         | 0,01         | 7,24          | 0,60         | 180     | 412   |
| Хлеб пшеничный                                             | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                                | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Рыба запеченная в омлете (горбуша)                         | 312          | 25,07        | 22,63        | 2,06          | 0,17         | 170     | 229   |
| <b>Итого за день:</b><br><b>Стоимость питания 179 руб.</b> | <b>1 736</b> | <b>66,99</b> | <b>64,04</b> | <b>223,18</b> | <b>12,98</b> |         |       |

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

05.02.2024 понедельник



| Наименование                                                 | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                               | <b>424</b>   | <b>11,74</b> | <b>17,64</b> | <b>54,66</b>  | <b>0,97</b>  |         |       |
| Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)                       | 187          | 5,59         | 6,34         | 26,82         | 0,35         | 200/5   | 183   |
| Бутерброды с маслом                                          | 136          | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1     |
| Какао с молоком                                              | 101          | 3,70         | 3,75         | 13,22         | 0,62         | 200     | 416   |
| <b>Второй завтрак</b>                                        | <b>47</b>    | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  | <b>2,00</b>  |         |       |
| Сок яблочный                                                 | 47           | 0,40         |              | 11,30         | 2,00         | 100     | 418   |
| <b>Обед</b>                                                  | <b>704</b>   | <b>24,93</b> | <b>21,48</b> | <b>102,52</b> | <b>10,70</b> |         |       |
| Фрикадельки из птицы                                         | 173          | 11,82        | 10,55        | 7,70          | 0,39         | 80      | 325   |
| Соус сметанный с томатом                                     | 24           | 0,53         | 1,50         | 2,11          | 0,40         | 30      | 373   |
| Хлеб пшеничный                                               | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                                  | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Каша перловая рассыпчатая с маслом                           | 139          | 3,53         | 3,13         | 24,24         |              | 130     | 179   |
| Салат из кукурузы (консервированной)                         | 58           | 1,02         | 3,19         | 6,21          | 2,23         | 50      | 12    |
| Суп картофельный на к/б                                      | 109          | 2,67         | 2,16         | 19,62         | 7,68         | 180/20  | 83    |
| Компот из смеси сухофруктов                                  | 69           | 0,06         |              | 17,17         |              | 200     | 394   |
| <b>Полдник</b>                                               | <b>204</b>   | <b>4,09</b>  | <b>5,90</b>  | <b>33,80</b>  |              |         |       |
| Печенье промышленное                                         | 115          | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 50      |       |
| Компот из изюма                                              | 89           | 0,34         |              | 22,00         |              | 200     | 394   |
| <b>Ужин</b>                                                  | <b>464</b>   | <b>30,53</b> | <b>23,62</b> | <b>32,23</b>  | <b>0,95</b>  |         |       |
| Чай с лимоном                                                | 20           | 0,16         | 0,04         | 4,70          | 0,78         | 190/5/5 | 412   |
| Хлеб пшеничный                                               | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                                  | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Рыба запеченная в омлете (горбуша)                           | 312          | 25,07        | 22,63        | 2,06          | 0,17         | 170     | 229   |
| <b>Итого за день:</b><br><b>Стоимость питания 179 рублей</b> | <b>1 843</b> | <b>71,69</b> | <b>68,64</b> | <b>234,51</b> | <b>14,62</b> |         |       |