

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**04.10.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		257	6,92	5,04	46,00	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая пшенная на воде	151	3,83	4,45	23,95		200/5	183
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		539	14,79	13,27	90,05	32,85		
	Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	130/70	354
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50	11
	Суп картофельный с крупой рисовой	73	1,74	2,27	11,43	7,33	200	86
Полдник		135	3,91	5,94	16,50	0,78		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5	412
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		565	20,33	26,93	60,13	18,45		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50	12
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200	396
	Омлет натуральный (аллергик)	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150	229
Итого за день:		1 543	46,35	51,18	223,98	54,10		
Стоимость питания 179 руб.								

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**04.10.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		636	35,51	33,18	48,73	1,25		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Запеканка из творога	371	26,31	18,08	25,73	0,36	120/30	251
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		498	14,07	11,51	84,51	26,01		
	Салат из репчатого лука	34	0,53	2,11	3,31	1,60	40	11
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Суп картофельный с крупой рисовой	66	1,57	2,04	10,29	5,94	180	86
	Капуста тушеная с мясом	117	3,32	5,81	12,94	18,47	130/50	354
Полдник		237	12,75	8,60	27,10	1,08		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин		506	18,27	23,26	55,96	16,38		
	Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Кисель из черной смородины	94	0,18	0,04	23,31	14,40	180	396
	Омлет натуральный	234	11,97	19,72	2,21	0,19	130	229
Итого за день:		1 924	81,00	76,55	227,60	46,72		
Стоимость питания 179 руб.								

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**04.10.2024 пятница**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		708	39,89	36,51	54,98	1,45		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200 414	
	Запеканка из творога	420	29,82	20,49	29,16	0,41	140/30 251	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100 418	
Обед		539	14,79	13,27	90,05	32,85		
	Капуста тушеная с мясом	130	3,69	6,45	14,38	20,52	130/70 354	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200 394	
	Салат из репчатого лука	48	0,70	3,00	4,55	5,00	50 11	
	Суп картофельный с крупой рисовой	73	1,74	2,27	11,43	7,33	200 86	
Полдник		250	13,75	8,90	28,80	1,20		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин		565	20,33	26,93	60,13	18,45		
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,23	50 12	
	Кисель из черной смородины	105	0,20	0,04	25,90	16,00	200 396	
	Омлет натуральный	270	13,81	22,75	2,55	0,22	150 229	
Итого за день:		2 109	89,16	85,61	245,26	55,95		
Стоимость питания 179 руб.								