

Халилова А.И.

Кухня
Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ
04.09.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		463	13,65	20,04	56,97	1,56		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	2,55	14,62		40 г	
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200 г	
	Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	100 г	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		
Обед		648	28,94	22,18	82,95	12,56		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,36			
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25 г	
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40	50 г	
	Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	100 г	
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	100 г	
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	100 г	
Полдник		235	3,68	1,65	51,34	0,44		
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,11	10,09		
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	6,46		
Ужин		415	14,01	17,45	50,40	11,16		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20			
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150 г	
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5/5/110	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25 г	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
		1 808	60,68	61,32	252,96	27,72		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.



Заведующий

Кухня
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
04.09.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		430	12,56	18,82	52,82	1,41		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30,17	
	Молоко кипяченое	95	4,74	5,07	7,70	0,94	8,72	
	Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	50,12	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	25,00	
Обед		687	29,81	20,14	96,48	11,15		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150,71	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25,00	
	Хлеб ржаной	174	6,60	1,20	34,10		50,00	
	Икра кабачковая	44	0,75	3,17	3,11	1,12	30,00	
	Суп рыбный с крупой (минтай)	89	5,90	2,38	10,96	5,21	80,00	
	Компот из клубники	41	0,13	0,06	10,02	4,32	50,00	
	Гуляш из курицы	132	9,16	9,53	2,41	0,50	30,30	
Полдник		227	3,63	1,65	49,35	0,40		
	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)	153	3,12	1,65	31,43	0,04	30,00	
	Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	80,00	
Ужин		424	13,93	17,42	52,94	10,98		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20		50,79	
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	150,38	
	Чай с лимоном	29	0,08	0,01	7,24	0,60	180,10	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25,00	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25,00	
		1 815	60,33	58,03	262,89	25,94		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

04.09.2025 четверг

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		327	9,03	7,45	55,85	0,54		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
	Каша "Дружба" на воде (аллергик)	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/1	157
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	12
Обед		648	28,94	22,18	82,95	12,56		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	22,16			
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
	Икра кабачковая	55	0,94	3,96	3,89	1,40		157
	Компот из клубники	46	0,15	0,07	11,14	4,80	200	393
	Гуляш из курицы	154	10,71	11,11	2,81	0,58	40/30	293
	Суп рыбный с крупой (минтай)	99	6,57	2,64	12,18	5,78	200	61
		235	3,68	1,65	51,34	0,44		
		153	3,12	1,65	31,43	0,04	100	13
Полдник	Ватрушки (дрожжевое тесто, повидло)							
	Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	393
Ужин		415	14,01	17,45	50,40	11,16		
	Сосиски отварные	130	5,50	11,95	0,20			
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	100/10	157
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/10	157
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
		1 672	56,06	48,73	251,84	26,70		
Итого за день:								
Стоимость питания 210 руб.								