

МЕНЮ

04.08.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		440	10,52	15,38	64,70	0,62		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
	Каша вязкая манная молочная	197	4,52	4,07	35,46		200/5/5	182
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		770	29,01	23,08	111,68	5,81		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник		221	9,01	11,53	20,35	1,04		
	Молоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		423	21,58	7,94	66,15	0,45		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
		1 901	70,52	57,93	274,18	9,92		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

04.08.2025 понедельник

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		355	10,86	8,14	59,47	1,47		
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша вязкая манная на воде (аллергик)	179	4,33	3,82	31,90	0,85	200/5/5	182
	Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед		770	29,01	23,08	111,68	5,81		
	Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Каша гречневая рассыпчатая (гарнир)	175	5,95	4,20	28,29		130	330
	Суп картофельный с мучными клецками(куриный)	70	2,17	2,38	10,08	3,34	200	91
	Салат из горошка зеленого консервированного и репчатого лука	37	1,38	2,29	2,81	1,90	50	10
	Компот (компотная смесь)с/м	161	0,86		39,42	0,48	200	390
Полдник		152	3,86	5,93	20,90	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		423	21,58	7,94	66,15	0,45		
	Макаронные изделия отварные с маслом	162	5,27	3,45	27,46		150	219
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Фрикадельки рыбные	92	10,90	3,51	4,12	0,43	80	279
		1 747	65,71	45,09	269,50	9,75		

Итого за день:
Стоимость питания 210 руб.