

Заведующий

кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

04.06.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	523	16,56	22,76	62,81	1,64		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша кукурузная вязкая молочная	258	7,36	7,66	39,81	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	672	25,29	21,06	95,06	21,31		
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	32	0,46	2,46	1,98	8,17	40	14
Гуляш из отварного мяса	127	10,29	8,29	2,64	3,75	40/40	293
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
Компот из кураги	74	0,51		17,92	0,36	180	394
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	82	2,22	5,01	7,00	9,03	180/5	73
Полдник	260	15,48	5,98	36,00	1,10		
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин	339	9,40	9,19	54,73	18,87		
Картофель в молоке	178	4,05	8,23	21,96	18,86	180	137
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 838	67,13	59,39	258,40	52,92		
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

04.06.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	454	12,87	19,82	55,88	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Каша вязкая рисовая (на воде)	166	2,80	3,80	30,06		200/5	183
Кофейный напиток на воде (аллергик)	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	649	26,59	24,01	81,52	21,34		
Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50	293
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
Щи из свежей капусты с картофелем (аллергик)	89	2,40	5,41	7,55	9,77	200	73
Каша вязкая пшеничная (гарнир)	150	4,87	4,39	22,84	0,27	150/5	183
Полдник	282	13,26	6,77	42,13	1,20		
Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50	452
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	339	8,95	5,82	62,53	29,66		
Картофель отварной	170	3,54	4,84	27,96	29,64	180	136
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 768	62,07	56,82	251,86	63,24		
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

04.06.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	501	15,50	20,25	64,09	1,04		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	414
Каша кукурузная вязкая молочная	213	5,43	4,23	38,27		200/5/5	182
Второй завтрак	44	0,40	0,40	9,80	10,00		
Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100	386
Обед	726	28,29	24,11	98,93	21,31		
Гуляш из отварного мяса	156	12,89	10,19	3,28	0,69	50/50	293
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	225	6,51	4,35	40,05		150/5	179
Компот из кураги	82	0,56		19,91	0,40	200	394
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	91	2,46	5,55	7,75	10,01	200/5	73
Салат из свежих помидоров с луком репчатым	40	0,57	3,07	2,47	10,21	50	14
Полдник	273	16,48	6,28	37,70	1,22		
Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)	138	6,48	3,28	20,70	0,02	50	441
Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин	345	9,85	7,74	58,81	20,89		
Картофель в молоке	176	4,44	6,76	24,24	20,87	200	137
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день: Стоимость питания 179 руб.	1 889	70,52	58,78	269,33	54,46		