

МЕНЮ**04.05.2026 понедельник**

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		440	6.92	5.04	46.00	257	
	Каша вязкая пшенная на воде	200/5	3.83	4.45	23.95	131	100
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	100
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	22.97	20.35	93.86	651	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	130	3.53	3.13	24.24	139	179
	Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	87
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	100
	Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	100
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	100
Полдник		250	2.76	3.99	44.01	223	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Компот из изюма	200	0.34		22.00	89	394
Ужин		400	24.59	17.61	31.98	386	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)(аллергик)	150	19.13	16.62	1.81	234	100
Итого за день:		1 890	57.64	46.99	227.15	1 564	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

04.05.2026 понедельник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. цен- ность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле- воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		405	10.64	16.60	49.76	390	
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	180/5	4.86	5.67	23.24	261	1
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	180	3.33	3.38	11.90	91	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		640	20.97	17.66	88.54	597	
	Салат из репчатого лука	40	0.53	2.11	3.31	34	11
	Суп картофельный на к/б	180	2.40	1.94	17.66	98	61
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	61	94
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	130	3.53	3.13	24.24	139	1
	Гуляш из курицы	30/30	9.16	9.53	2.41	132	293
Полдник		230	2.72	3.99	41.81	214	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Компот из изюма	180	0.30		19.80	80	394
Ужин		350	23.08	16.94	34.16	381	
	Чай с лимоном	180	0.08	0.01	7.24	29	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	120	17.70	15.98	1.45	220	15
Итого за день:		1 725	57.81	55.19	225.57	1 629	
Стоимость питания 210 руб.							

Заведующий



МЕНЮ
04.05.2026 понедельник

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		445	11.74	17.64	54.66	424	
	Каша вязкая пшенная (на молоке и воде)	200/5	5.59	6.34	26.82	187	183
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Какао с молоком	200	3.70	3.75	13.22	101	416
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		700	22.97	20.35	93.86	651	
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Каша перловая рассыпчатая с маслом	130	3.53	3.13	24.24	139	179
	Суп картофельный на к/б	180/20	2.67	2.16	19.62	109	83
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Салат из репчатого лука	50	0.70	3.00	4.55	48	11
	Гуляш из курицы	40/30	10.71	11.11	2.81	154	293
Полдник		250	2.76	3.99	44.01	223	
	Бутерброды с повидлом	50	2.42	3.99	22.01	134	2
	Компот из изюма	200	0.34		22.00	89	394
Ужин		400	27.59	20.97	31.98	427	
	Чай с лимоном	190/5/5	0.16	0.04	4.70	20	412
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рыба запеченная в омлете (минтай)	150	22.13	19.98	1.81	275	729
Итого за день:		1 895	65.46	62.95	235.81	1 772	