

# МЕНЮ

04.02.2026 среда

| Наименование                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                       | <b>385</b>   | <b>11,25</b> | <b>16,78</b> | <b>47,21</b>  | <b>1,35</b>  |         |       |
| Бутерброды с маслом                  | 136          | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1     |
| Кофейный напиток с молоком           | 107          | 3,55         | 3,76         | 14,62         | 0,62         | 200     | 414   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 142          | 5,25         | 5,47         | 17,97         | 0,73         | 200     | 100   |
| <b>Второй завтрак</b>                | <b>44</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |         |       |
| Яблоки                               | 44           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100     | 386   |
| <b>Обед</b>                          | <b>642</b>   | <b>23,50</b> | <b>21,96</b> | <b>87,44</b>  | <b>21,41</b> |         |       |
| Запеканка картофельная с мясом       | 259          | 12,32        | 12,80        | 23,67         | 12,68        | 160     | 308   |
| Хлеб пшеничный                       | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Соус сметанный                       | 19           | 0,40         | 1,14         | 1,79          | 0,01         | 30      |       |
| Суп картофельный с горохом           | 115          | 4,72         | 4,07         | 14,79         | 3,72         | 200     | 87    |
| Компот из смеси сухофруктов          | 69           | 0,06         |              | 17,17         |              | 200     | 394   |
| Салат из репчатого лука              | 48           | 0,70         | 3,00         | 4,55          | 5,00         | 50      | 11    |
| <b>Полдник</b>                       | <b>250</b>   | <b>13,75</b> | <b>8,90</b>  | <b>28,80</b>  | <b>1,20</b>  |         |       |
| Пряники                              | 115          | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 50      |       |
| Йогурт                               | 135          | 10,00        | 3,00         | 17,00         | 1,20         | 200     |       |
| <b>Ужин</b>                          | <b>598</b>   | <b>25,80</b> | <b>14,41</b> | <b>91,18</b>  | <b>0,73</b>  |         |       |
| Хлеб пшеничный                       | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Пудинг из творога (запеченный)       | 305          | 19,64        | 13,46        | 26,29         | 0,25         | 170/20  | 249   |
| Компот (компотная смесь)с/м          | 161          | 0,86         |              | 39,42         | 0,48         | 200     | 390   |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1 919</b> | <b>74,70</b> | <b>62,45</b> | <b>264,43</b> | <b>34,69</b> |         |       |

**Стоимость питания 210 руб.**

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Хадеева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
04.02.2026 среда

| Наименование                                         | Энерг.<br>цен. | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | №<br>рец |
|------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|----------|
| <b>Завтрак</b>                                       | <b>348</b>     | <b>9,87</b>  | <b>15,31</b> | <b>42,60</b>  | <b>1,13</b>  |         |          |
| Бутерброды с маслом                                  | 136            | 2,45         | 7,55         | 14,62         |              | 30/10   | 1        |
| Суп молочный с макаронными изделиями                 | 128            | 4,74         | 4,92         | 16,18         | 0,66         | 180     | 100      |
| Кофейный напиток с молоком                           | 84             | 2,68         | 2,84         | 11,80         | 0,47         | 180     | 414      |
| <b>Второй завтрак</b>                                | <b>44</b>      | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |         |          |
| Яблоки                                               | 44             | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100     | 386      |
| <b>Обед</b>                                          | <b>621</b>     | <b>23,32</b> | <b>21,07</b> | <b>84,48</b>  | <b>18,01</b> |         |          |
| Салат из репчатого лука                              | 34             | 0,53         | 2,11         | 3,31          | 1,60         | 40      | 11       |
| Запеканка картофельная с мясом                       | 259            | 12,32        | 12,80        | 23,67         | 12,68        | 160     | 308      |
| Компот из смеси сухофруктов                          | 62             | 0,05         |              | 15,45         |              | 180     | 394      |
| Хлеб пшеничный                                       | 45             | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |          |
| Хлеб ржаной                                          | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |          |
| Соус сметанный                                       | 19             | 0,40         | 1,14         | 1,79          | 0,01         | 30      |          |
| Суп картофельный с горохом                           | 115            | 4,72         | 4,07         | 14,79         | 3,72         | 180     | 87       |
| <b>Полдник</b>                                       | <b>237</b>     | <b>12,75</b> | <b>8,60</b>  | <b>27,10</b>  | <b>1,08</b>  |         |          |
| Пряники                                              | 115            | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 50      |          |
| Йогурт                                               | 122            | 9,00         | 2,70         | 15,30         | 1,08         | 180     |          |
| <b>Ужин</b>                                          | <b>505</b>     | <b>21,65</b> | <b>10,35</b> | <b>81,31</b>  | <b>0,63</b>  |         |          |
| Пудинг из творога (запеченный)                       | 224            | 15,44        | 9,35         | 19,54         | 0,20         | 150/20  | 249      |
| Хлеб пшеничный                                       | 49             | 2,13         | 0,40         | 9,25          |              | 25      |          |
| Хлеб ржаной                                          | 87             | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |          |
| Компот(компотная смесь) с/м                          | 145            | 0,78         |              | 35,47         | 0,43         | 180     | 390      |
| <b>Итого за день:<br/>Стоимость питания 210 руб.</b> | <b>1 755</b>   | <b>67,99</b> | <b>55,73</b> | <b>245,29</b> | <b>30,85</b> |         |          |



Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

# МЕНЮ

04.02.2026 среда

| Наименование                                               | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                             | <b>309</b>   | <b>9,30</b>  | <b>5,87</b>  | <b>54,84</b>  | <b>0,02</b>  |         |       |
| Чай с сахаром                                              | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10  | 411   |
| Хлеб пшеничный                                             | 69           | 2,98         | 0,56         | 12,95         |              | 35      |       |
| Каша гречневая вязкая (аллергик)                           | 203          | 6,21         | 5,28         | 32,79         |              | 200/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>                                      | <b>44</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |         |       |
| Яблоки                                                     | 44           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100     | 386   |
| <b>Обед</b>                                                | <b>623</b>   | <b>23,10</b> | <b>20,82</b> | <b>85,65</b>  | <b>21,40</b> |         |       |
| Запеканка картофельная с мясом                             | 259          | 12,32        | 12,80        | 23,67         | 12,68        | 160     | 308   |
| Хлеб пшеничный                                             | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                                | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Суп картофельный с горохом                                 | 115          | 4,72         | 4,07         | 14,79         | 3,72         | 200     | 87    |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 69           | 0,06         |              | 17,17         |              | 200     | 394   |
| Салат из репчатого лука                                    | 48           | 0,70         | 3,00         | 4,55          | 5,00         | 50      | 11    |
| <b>Полдник</b>                                             | <b>135</b>   | <b>3,91</b>  | <b>5,94</b>  | <b>16,50</b>  | <b>0,78</b>  |         |       |
| Чай с лимоном                                              | 20           | 0,16         | 0,04         | 4,70          | 0,78         | 190/5/5 | 412   |
| Пряники                                                    | 115          | 3,75         | 5,90         | 11,80         |              | 50      |       |
| <b>Ужин</b>                                                | <b>426</b>   | <b>9,21</b>  | <b>5,46</b>  | <b>84,92</b>  | <b>10,86</b> |         |       |
| Пюре картофельное                                          | 133          | 3,05         | 4,51         | 20,03         | 10,38        | 150     | 339   |
| Хлеб пшеничный                                             | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                                | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Компот (компотная смесь)с/м                                | 161          | 0,86         |              | 39,42         | 0,48         | 200     | 390   |
| <b>Итого за день:</b><br><b>Стоимость питания 210 руб.</b> | <b>1 537</b> | <b>45,92</b> | <b>38,49</b> | <b>251,71</b> | <b>43,06</b> |         |       |