

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ**04.02.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		470	14,61	20,21	57,61	1,04	465
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200
	Каша ячневая вязкая молочная	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		681	24,85	25,12	89,17	14,63	700
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Плов с мясом	333	17,11	16,87	28,27	1,74	200
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200
	Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50
	Свекольник с картофелем на м/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200
Полдник		211	5,92	6,04	32,99	88,07	250
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200
	Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22	450
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10
Итого за день:		1 764	54,40	64,34	242,01	132,96	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**04.02.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		506	17,55	23,38	56,55	1,75	425
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55
	Какао с молоком	89	3,45	3,48	11,00	0,58	180
	Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		569	20,24	19,65	77,82	9,10	600
	Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180
	Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	40/110
	Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180
Полдник		197	5,85	5,67	30,63	79,27	230
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180
	Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50
Ужин		331	8,24	11,39	48,85	17,29	410
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5
Итого за день:		1 647	52,28	60,49	223,65	117,41	
Стоимость питания 179 руб.							

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ**04.02.2025 вторник**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак		294	7,48	4,79	55,24	0,02	445
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35
	Каша ячневая вязкая на воде (аллергик)	188	4,39	4,20	33,19		200/5/5
Второй завтрак		44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
	Яблоки	44	0,40	0,40	9,80	10,00	100
Обед		681	24,85	25,12	89,17	14,63	700
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Плов с мясом	333	17,11	16,87	28,27	1,74	200
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200
	Салат из картофеля с солеными огурцами	43	0,68	2,61	4,31	6,00	50
	Свекольник с картофелем на м/б	83	1,46	4,51	9,21	4,49	200
Полдник		224	3,90	7,55	35,12	88,00	250
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200
	Булочка домашняя	147	3,26	3,77	25,13		50
Ужин		358	8,62	12,57	52,44	19,22	450
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25
	Рагу из овощей	189	3,21	11,59	17,87	19,20	190/10
Итого за день:		1 601	45,25	50,43	241,77	131,87	

Стоимость питания 179 руб.