

Заведующий

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ

03.09.2025 среда

С.А. Саева А.М.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		309	9,30	5,87	54,84	0,02		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10-41	
	Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95		35	
	Каша гречневая вязкая (аллергик)	203	6,21	5,28	32,79		200/5-5-16	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100/5-4-16	
Обед		580	22,80	17,87	81,90	18,90		
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	190/5-5-16	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		35	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		35	
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200/4-4	
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200/5-5-16	
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник		135	3,91	5,94	16,50	0,78		
	Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78	190/5-5-16	
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		2	
Ужин		307	8,86	5,54	55,40	12,90		
	Пюре картофельное	133	3,05	4,51	20,03	10,38	190/5-5-16	
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/5-5-16	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		35	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		35	
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Итого за день:		1 378	45,27	35,22	219,94	34,60		
Стоимость питания 210 руб.								

Заведующий

Жалыева А.М.

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
03.09.2025 среда

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		346	10,16	15,59	41,27	1,13		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		100	
	Суп молочный с гречневой крупой	126	5,03	5,20	14,85	0,66	100	
	Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	
Обед		591	23,11	19,00	81,81	18,41		
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	160	
	Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		100	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	140	
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	160	
	Огурцы соленые	4	0,32	0,04	0,64	2,90	25	
Полдник		237	12,75	8,60	27,10	1,08		
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Йогурт	122	9,00	2,70	15,30	1,08	180	
Ужин		389	20,92	10,36	53,14	0,21		
	Пудинг из творога (запеченный)	224	15,44	9,35	19,54	0,20	150	
	Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,40	0,01	180	
	Хлеб пшеничный	49	2,13	0,40	9,25		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 610	67,34	53,55	214,62	22,83		
Стоимость питания 210 руб.								

МЕНЮ

03.09.2025 среда

Холмская А.М.

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		383	11,59	17,09	45,75	1,35		
	Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
	Кофейный напиток с молоком	107	3,55	3,76	14,62	0,62	200	344
	Суп молочный с гречневой крупой	140	5,59	5,78	16,51	0,73	200	1
Второй завтрак		47	0,40		11,30	2,00		
	Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00		
Обед		599	23,20	19,01	83,69	18,91		
	Запеканка картофельная с мясом	259	12,32	12,80	23,67	12,68	100	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Соус сметанный	19	0,40	1,14	1,79	0,01	5	
	Суп картофельный с горохом	115	4,72	4,07	14,79	3,72	200	80
	Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	344
	Огурцы соленые	5	0,40	0,05	0,80	2,50	50	
Полдник		250	13,75	8,90	28,80	1,20		
	Пряники	115	3,75	5,90	11,80		5	
	Йогурт	135	10,00	3,00	17,00	1,20	200	
Ужин		474	25,05	14,44	60,86	0,27		
	Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	150	150
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			
	Пудинг из творога (запеченный)	305	19,64	13,46	26,29	0,25	100	20
Итого за день:		1 753	73,99	59,44	230,40	23,73		
Стоимость питания 210 руб.								