

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

03.09.2024 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	501	16,78	22,74	57,35	1,64		
Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
Кофейный напиток с молоком	84	2,68	2,84	11,80	0,47	180	414
Каша ячневая вязкая молочная	236	7,58	7,64	34,35	0,75	180/5/5	182
Второй завтрак	82	3,00	6,00	4,10	0,30		
Ряженка	82	3,00	6,00	4,10	0,30	100	420
Обед	569	20,24	19,65	77,82	9,10		
Салат из картофеля с солеными огурцами	31	0,52	1,83	3,14	1,92	40	23
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
Плов с мясом	250	12,83	12,65	21,20	0,98	40/110	321
Свекольник с картофелем на м/б	75	1,32	4,06	8,29	4,04	180	69
Полдник	197	5,85	5,67	30,63	79,27		
Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
Булочка "Творожная"	134	5,28	2,26	23,00	0,07	50	470
Ужин	331	8,24	11,39	48,85	17,29		
Чай с сахаром	29	0,05	0,01	7,30	0,01	180	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Рагу из овощей	170	2,89	10,43	16,08	17,28	175/5	148
Итого за день:	1 680	54,11	65,45	218,75	107,60		
Стоимость питания 179 руб.							

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

Халаева А.М.

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

03.09.2024 вторник

[illegible]