

ня
ти от 3 до 7 лет

МЕНЮ

03.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	467	15,92	22,88	49,41	2,00		
Утроброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Олоко кипяченое	106	5,26	5,63	8,55	1,04	200	419
Аша "Геркулес" жидкая на молоке	225	8,21	9,70	26,24	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Пельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00	100	
Обед	562	18,73	14,63	88,70	17,95		
Кра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36	50	55
Тица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03	40/160	319
Леб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Леб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Ассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36	200	82
Исель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20	200	396
Полдник	299	8,98	15,75	30,31	0,60		
Рендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11		50	443
Яженка	165	6,00	12,00	8,20	0,60	200	420
Ужин	522	20,91	8,95	89,41	9,91		
Отлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61	70/3	271
Леб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Леб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40	200	392
Ис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90	150	334
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.	1 888	65,44	62,41	265,93	90,46		



Кухня
Дети 3-7 (аллергики)

МЕНЮ
03.07.2025 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	233	6,43	5,08	40,37	0,98		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	69	2,98	0,56	12,95			35
Каша "Геркулес" (аллергик)	127	3,34	4,49	18,32	0,96	200/5/5	199
Второй завтрак	38	0,90	0,20	8,10	60,00		
Апельсины	38	0,90	0,20	8,10	60,00		100
Обед	562	18,73	14,63	88,70	17,95		
Икра свекольная	50	1,17	2,30	6,17	3,36		50 55
Птица, тушенная с овощами	182	10,38	7,51	18,16	8,03		40/160 319
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	90	1,72	3,78	12,35	5,36		200 82
Кисель из вишни	108	0,16	0,09	26,55	1,20		200 396
Полдник	154	3,14	3,79	26,81	0,78		
Чай с лимоном	20	0,16	0,04	4,70	0,78		190/5/5 412
Крендель сахарный	134	2,98	3,75	22,11			50 443
Ужин	522	20,91	8,95	89,41	9,91		
Котлеты или биточки рыбные запеченные (минтай)	94	11,81	3,32	4,25	0,61		70/3 271
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42			25
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05			25
Лимонный напиток	117	0,47	0,05	28,75	8,40		200 392
Рис отварной с овощами	179	3,33	4,63	30,94	0,90		150 334
Итого за день:		1 509	50,11	32,65	253,39	89,62	
Стоимость питания 210 руб.							