

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

03.07.2024 среда



Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		589	27,41	29,46	53,50	1,19		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55 3	
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160 249	
	Чай с молоком	90	2,74	2,84	13,38	0,54	200 413	
Второй завтрак		68	5,00	1,50	8,50	0,60		
	Йогурт	68	5,00	1,50	8,50	0,60	100	
Обед		730	35,14	20,54	100,76	45,81		
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	125	10,08	7,24	4,86	0,09	70 299	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пюре из бобовых с маслом	238	13,81	6,16	31,66		150 199	
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	38	0,78	2,05	4,21	18,00	50 21	
	Суп картофельный с фасолью	115	4,89	4,09	14,57	3,72	200 87	
	Компот из черной смородины	82	0,28	0,05	19,99	24,00	200 393	
Полдник		205	4,05	6,08	33,71	2,40		
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
	Компот из вишни	90	0,30	0,18	21,91	2,40	200 390	
Ужин		364	12,17	13,74	47,79	129,30		
	Напиток из плодов шиповника	77	0,64	3,78	9,99	88,00	200 417	
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Капуста тушеная(Бигус)	155	6,23	9,01	12,33	41,30	180/20 143	
Итого за день:		1 956	83,77	71,32	244,26	179,30		
Стоимость питания 179 руб.								

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ**03.07.2024 среда**

Тип блюда	Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак		587	27,56	29,67	52,38	1,22		
	Бутерброды с маслом и сыром	181	6,52	12,26	11,20	0,42	55	3
	Пудинг творожно-манный с повидлом	318	18,15	14,36	28,92	0,23	160	249
	Чай с молоком	88	2,89	3,05	12,26	0,57	180	413
Второй завтрак		61	4,70	1,32	7,73	0,16		
	Йогурт	61	4,70	1,32	7,73	0,16	100	
Обед		684	31,86	18,71	97,02	39,44		
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	31	0,62	1,63	3,37	14,40	40	21
	Суп картофельный с фасолью	103	4,40	3,68	13,11	3,35	180	87
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	139	9,32	7,07	9,64	0,09	60	299
	Компот из черной смородины	73	0,25	0,04	17,99	21,60	180	393
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
	Пюре из бобовых с маслом	206	11,97	5,34	27,44		130	199
Полдник		196	4,02	6,06	31,52	2,16		
	Компот из вишни	81	0,27	0,16	19,72	2,16	180	390
	Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин		322	11,39	11,25	43,94	116,10		
	Капуста тушеная(Бигус)	127	5,52	6,89	10,84	36,90	160/20	143
	Напиток из плодов шиповника	63	0,57	3,41	7,63	79,20	180	417
	Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
	Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:		1 850	79,53	67,01	232,59	159,08		
Стоимость питания 179 руб.								