

МЕНЮ

03.06.2026 среда

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		400	23.34	24.75	56.92	544	
	Бутерброды с маслом	30/10	2.45	7.55	14.62	136	1
	Пудинг творожно-манный с повидлом	160	18.15	14.36	28.92	318	249
	Чай с молоком	200	2.74	2.84	13.38	90	413
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		720	38.77	30.29	91.51	795	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Напиток из плодов шиповника	200	0.64	3.78	9.99	77	417
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Пюре из бобовых с маслом	150	13.81	6.16	31.66	238	199
	Салат из белокочанной капусты (с морковью)	50	0.78	2.05	4.21	38	21
	Суп картофельный с фасолью к/б	200	4.89	4.09	14.57	115	87
Полдник		250	3.13	3.82	33.25	180	
	Крендель сахарный	50	2.98	3.75	22.11	134	443
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
Ужин		450	8.62	12.57	52.44	358	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Рагу из овощей	190/10	3.21	11.59	17.87	189	148
Итого за день: Стоимость питания 210,00		1 920	74.26	71.43	245.42	1 924	