

Кухня  
Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
**03.06.2025 вторник**



| Наименование                                         | Энерг. цен. | Б            | Ж            | У             | С             | Вес (г)      | № рец |
|------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       | <b>476</b>  | <b>14,25</b> | <b>21,11</b> | <b>57,12</b>  | <b>1,36</b>   |              |       |
| Бутерброды с маслом и сыром                          | 181         | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42          | 55           | 3     |
| Кофейный напиток с молоком                           | 84          | 2,68         | 2,84         | 11,80         | 0,47          | 180          | 414   |
| Каша рисовая вязкая молочная                         | 211         | 5,05         | 6,01         | 34,12         | 0,47          | 180/5/5      | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>                                | <b>44</b>   | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b>  |              |       |
| Яблоки                                               | 44          | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00         | 100          | 386   |
| <b>Обед</b>                                          | <b>748</b>  | <b>24,43</b> | <b>22,30</b> | <b>112,38</b> | <b>18,13</b>  |              |       |
| Салат из свежих помидоров с луком репчатым           | 32          | 0,46         | 2,46         | 1,98          | 8,17          | 40           | 14    |
| Хлеб пшеничный                                       | 45          | 2,00         | 0,35         | 8,42          |               | 25           |       |
| Хлеб ржаной                                          | 87          | 3,30         | 0,60         | 17,05         |               | 25           |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом                  | 225         | 6,51         | 4,35         | 40,05         |               | 150/5        | 179   |
| Гуляш из курицы                                      | 132         | 9,16         | 9,53         | 2,41          | 0,50          | 30/30        | 293   |
| Компот(компотная смесь) с/м                          | 145         | 0,78         |              | 35,47         | 0,43          | 180          | 390   |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной | 82          | 2,22         | 5,01         | 7,00          | 9,03          | 180/5        | 73    |
| <b>Полдник</b>                                       | <b>212</b>  | <b>6,99</b>  | <b>3,28</b>  | <b>38,62</b>  | <b>0,38</b>   |              |       |
| Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)                 | 138         | 6,48         | 3,28         | 20,70         | 0,02          | 50           | 441   |
| Компот из кураги                                     | 74          | 0,51         |              | 17,92         | 0,36          | 180          | 394   |
| <b>Ужин</b>                                          | <b>339</b>  | <b>9,40</b>  | <b>9,19</b>  | <b>54,73</b>  | <b>18,87</b>  |              |       |
| Картофель в молоке                                   | 178         | 4,05         | 8,23         | 21,96         | 18,86         | 180          | 137   |
| Чай с сахаром                                        | 29          | 0,05         | 0,01         | 7,30          | 0,01          | 180          | 411   |
| Хлеб пшеничный                                       | 45          | 2,00         | 0,35         | 8,42          |               | 25           |       |
| Хлеб ржаной                                          | 87          | 3,30         | 0,60         | 17,05         |               | 25           |       |
| <b>Итого за день:</b>                                |             | <b>1 819</b> | <b>55,47</b> | <b>56,28</b>  | <b>272,65</b> | <b>48,74</b> |       |
| <b>Стоимость питания 210 руб.</b>                    |             |              |              |               |               |              |       |

Кухня

Дети 3-7 (аллергики)

**МЕНЮ****03.06.2025 вторник**

| Наименование                                       | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|----------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                     | <b>342</b>   | <b>9,33</b>  | <b>8,12</b>  | <b>57,63</b>  | <b>0,62</b>  |         |       |
| Хлеб пшеничный                                     | 69           | 2,98         | 0,56         | 12,95         |              | 35      |       |
| Каша вязкая рисовая (на воде)                      | 166          | 2,80         | 3,80         | 30,06         |              | 200/5   | 183   |
| Кофейный напиток на воде (аллергик)                | 107          | 3,55         | 3,76         | 14,62         | 0,62         | 200     | 414   |
| <b>Второй завтрак</b>                              | <b>44</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |         |       |
| Яблоки                                             | 44           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100     | 386   |
| <b>Обед</b>                                        | <b>801</b>   | <b>26,35</b> | <b>24,89</b> | <b>117,77</b> | <b>21,04</b> |         |       |
| Хлеб пшеничный                                     | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                        | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом                | 225          | 6,51         | 4,35         | 40,05         |              | 150/5   | 179   |
| Салат из свежих помидоров с луком репчатым         | 40           | 0,57         | 3,07         | 2,47          | 10,21        | 50      | 14    |
| Гуляш из курицы                                    | 154          | 10,71        | 11,11        | 2,81          | 0,58         | 40/30   | 293   |
| Компот (компотная смесь)с/м                        | 161          | 0,86         |              | 39,42         | 0,48         | 200     | 390   |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б(аллергик) | 89           | 2,40         | 5,41         | 7,55          | 9,77         | 200     | 73    |
| <b>Полдник</b>                                     | <b>229</b>   | <b>3,82</b>  | <b>3,77</b>  | <b>45,04</b>  | <b>0,40</b>  |         |       |
| Булочка домашняя                                   | 147          | 3,26         | 3,77         | 25,13         |              | 50      | 452   |
| Компот из кураги                                   | 82           | 0,56         |              | 19,91         | 0,40         | 200     | 394   |
| <b>Ужин</b>                                        | <b>339</b>   | <b>8,95</b>  | <b>5,82</b>  | <b>62,53</b>  | <b>29,66</b> |         |       |
| Картофель отварной                                 | 170          | 3,54         | 4,84         | 27,96         | 29,64        | 180     | 136   |
| Чай с сахаром                                      | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10  | 411   |
| Хлеб пшеничный                                     | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                        | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
|                                                    | <b>1 755</b> | <b>48,85</b> | <b>43,00</b> | <b>292,77</b> | <b>61,72</b> |         |       |

**Итого за день:**  
**Стоимость питания 210 руб.**

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ****03.06.2025 вторник**

| Наименование                                         | Энерг. цен.  | Б            | Ж            | У             | С            | Вес (г) | № рец |
|------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       | <b>485</b>   | <b>13,16</b> | <b>20,09</b> | <b>62,80</b>  | <b>1,04</b>  |         |       |
| Бутерброды с маслом и сыром                          | 181          | 6,52         | 12,26        | 11,20         | 0,42         | 55      | 3     |
| Кофейный напиток с молоком                           | 107          | 3,55         | 3,76         | 14,62         | 0,62         | 200     | 414   |
| Каша рисовая вязкая молочная                         | 197          | 3,09         | 4,07         | 36,98         |              | 200/5/5 | 182   |
| <b>Второй завтрак</b>                                | <b>44</b>    | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   | <b>10,00</b> |         |       |
| Яблоки                                               | 44           | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 10,00        | 100     | 386   |
| <b>Обед</b>                                          | <b>803</b>   | <b>26,41</b> | <b>25,03</b> | <b>117,97</b> | <b>21,28</b> |         |       |
| Хлеб пшеничный                                       | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| Каша пшеничная рассыпчатая с маслом                  | 225          | 6,51         | 4,35         | 40,05         |              | 150/5   | 179   |
| Салат из свежих помидоров с луком репчатым           | 40           | 0,57         | 3,07         | 2,47          | 10,21        | 50      | 14    |
| Гуляш из курицы                                      | 154          | 10,71        | 11,11        | 2,81          | 0,58         | 40/30   | 293   |
| Компот (компотная смесь)с/м                          | 161          | 0,86         |              | 39,42         | 0,48         | 200     | 390   |
| Щи из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной | 91           | 2,46         | 5,55         | 7,75          | 10,01        | 200/5   | 73    |
| <b>Полдник</b>                                       | <b>220</b>   | <b>7,04</b>  | <b>3,28</b>  | <b>40,61</b>  | <b>0,42</b>  |         |       |
| Ватрушки (дрожевое тесто, творожные)                 | 138          | 6,48         | 3,28         | 20,70         | 0,02         | 50      | 441   |
| Компот из кураги                                     | 82           | 0,56         |              | 19,91         | 0,40         | 200     | 394   |
| <b>Ужин</b>                                          | <b>345</b>   | <b>9,85</b>  | <b>7,74</b>  | <b>58,81</b>  | <b>20,89</b> |         |       |
| Картофель в молоке                                   | 176          | 4,44         | 6,76         | 24,24         | 20,87        | 200     | 137   |
| Чай с сахаром                                        | 37           | 0,11         | 0,03         | 9,10          | 0,02         | 190/10  | 411   |
| Хлеб пшеничный                                       | 45           | 2,00         | 0,35         | 8,42          |              | 25      |       |
| Хлеб ржаной                                          | 87           | 3,30         | 0,60         | 17,05         |              | 25      |       |
| <b>Итого за день:</b>                                | <b>1 897</b> | <b>56,86</b> | <b>56,54</b> | <b>289,99</b> | <b>53,63</b> |         |       |

**Стоимость питания 210 руб.**