

Заведующий

Кухня

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

03.06.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ реп
Завтрак	426	11,15	17,13	57,02	0,97		
Каша "Дружба" на молоке	199	5,37	6,20	30,50	0,47	180/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	91	3,33	3,38	11,90	0,50	180	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	606	21,15	16,78	92,39	8,78		
Салат из кукурузы (консервированной)	46	0,82	2,55	4,97	1,79	40	12
Суп картофельный на к/б	98	2,40	1,94	17,66	6,91	180	83
Котлеты рубленые из курицы	129	9,05	8,21	4,60	0,08	60	322
Компот из смеси сухофруктов	62	0,05		15,45		180	394
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Полдник	195	4,05	5,90	31,60			
Компот из изюма	80	0,30		19,80		180	394
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Ужин	444	27,54	20,96	36,38	0,21		
Рыба запеченная в омлете (горбуша)	275	22,13	19,98	1,81	0,19	150	229
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Итого за день:	1 718	64,29	60,76	228,69	11,96		
Стоимость питания 179 руб.							

Заведующий

Кухня

Дети от 3 до 7 лет

МЕНЮ

03.06.2024 понедельник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)	№ рец
Завтрак	458	12,09	18,16	61,64	1,14		
Каша "Дружба" на молоке	221	5,94	6,86	33,80	0,52	200/5	183
Бутерброды с маслом	136	2,45	7,55	14,62		30/10	1
Какао с молоком	101	3,70	3,75	13,22	0,62	200	416
Второй завтрак	47	0,40		11,30	2,00		
Сок яблочный	47	0,40		11,30	2,00	100	418
Обед	702	25,94	22,69	98,32	10,57		
Салат из кукурузы (консервированной)	58	1,02	3,19	6,21	2,80	50	12
Котлеты рубленые из курицы	195	13,35	13,26	5,61	0,09	70	322
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Каша перловая рассыпчатая с маслом	139	3,53	3,13	24,24		130	179
Суп картофельный на к/б	109	2,67	2,16	19,62	7,68	180/20	83
Компот из смеси сухофруктов	69	0,06		17,17		200	394
Полдник	204	4,09	5,90	33,80			
Печенье промышленное	115	3,75	5,90	11,80		50	
Компот из изюма	89	0,34		22,00		200	394
Ужин	481	30,48	23,61	36,63	0,19		
Чай с сахаром	37	0,11	0,03	9,10	0,02	190/10	411
Хлеб пшеничный	45	2,00	0,35	8,42		25	
Хлеб ржаной	87	3,30	0,60	17,05		25	
Рыба запеченная в омлете (горбуша)	312	25,07	22,63	2,06	0,17	170	229
Итого за день:	1 892	73,00	70,36	241,69	13,90		
Стоимость питания 179 руб.							