

МЕНЮ

03.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 3 до 7 лет							
Завтрак		415	38.14	35.30	53.26	683	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3.55	3.76	14.62	107	414
	Запеканка из творога	160	28.07	19.28	27.44	395	251
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		750	30.51	22.22	114.11	779	
	Котлеты рубленные из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Огурцы соленные	50	0.40	0.05	0.80	5	
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	86
Полдник		250	3.90	5.97	22.94	161	
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
Ужин		400	19.22	23.73	37.12	439	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Омлет натуральный	150	13.81	22.75	2.55	270	229
Итого за день:		1 915	92.17	87.22	238.73	2 109	
Стоимость питания 210 руб.							

МЕНЮ

03.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети от 1 до 3 лет							
Завтрак		385	35.51	33.18	48.73	636	
	Бутерброды с маслом и сыром.	55	6.52	12.26	11.20	181	3
	Запеканка из творога	120/30	26.31	18.08	25.73	371	251
	Кофейный напиток с молоком	180	2.68	2.84	11.80	84	414
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		690	26.61	16.91	111.43	705	
	Котлеты рубленые из курицы	60	9.05	8.21	4.60	129	322
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.05		15.45	62	394
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Огурцы соленые	40	0.32	0.04	0.64	4	
	Суп картофельный с крупой рисовой	180	2.07	1.94	11.87	73	86
Полдник		230	3.88	5.96	21.82	156	
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
	Компот из клубники	180	0.13	0.06	10.02	41	394
Ужин		400	19.22	23.73	37.12	439	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Омлет натуральный	150	13.81	22.75	2.55	270	229
Итого за день: Стоимость питания 210 руб.		1 805	85.62	79.78	230.40	1 983	

МЕНЮ

03.04.2026 пятница

Кухня

Тип блюда	Наименование блюда	Вес блюда (г)	Пищевая ценность			Энерг. ценность	№ рец
			Белки	Жиры	Угле-воды		
Дети 3-7 (аллергики)							
Завтрак		385	8.36	4.04	49.51	268	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5.27	3.45	27.46	162	219
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	35	2.98	0.56	12.95	69	
Второй завтрак		100	0.40		11.30	47	
	Сок фруктовый.	100	0.40		11.30	47	418
Обед		750	30.51	22.22	114.11	779	
	Котлеты рубленые из курицы	70	13.35	13.26	5.61	195	322
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	50	6.60	1.20	34.10	174	
	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	150/5	6.52	5.17	36.35	218	179
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.06		17.17	69	394
	Огурцы соленые	50	0.40	0.05	0.80	5	
	Суп картофельный с крупой рисовой к/б	200	1.58	2.19	11.66	73	86
Полдник		250	3.90	5.97	22.94	161	
	Печенье промышленное	50	3.75	5.90	11.80	115	
	Компот из клубники	200	0.15	0.07	11.14	46	394
Ужин		400	19.22	23.73	37.12	439	
	Чай с сахаром	190/10	0.11	0.03	9.10	37	411
	Хлеб пшеничный	25	2.00	0.35	8.42	45	
	Хлеб ржаной	25	3.30	0.60	17.05	87	
	Омлет натуральный (аллергик)	150	13.81	22.75	2.55	270	229
Итого за день:		1 885	62.39	55.96	234.98	1 694	
Стоимость питания 210 руб.							